

紧紧围绕党的二十届三中全会提出的目标任务

市总工会推动全市打造国际一流产业工人队伍

本报讯（沈阳日报、沈报全媒体主任记者封莉）紧紧围绕党的二十届三中全会提出的目标任务，认真落实市委和上级工会有关工作部署要求，7月23日记者获悉，市总工会印发《关于开展推动全市打造国际一流产业工人队伍专项行动工作方案》（以下简称《方案》），深入推进全市产业工人队伍建设改革，锚定建设国家中心城市，打造国际一流产业工人队伍，推动产业更加雄厚、内生动力充沛强劲，助力沈阳发展新质生产力，展现工会担当作为。

《方案》要求，要开展域内外实地调研，广泛走访一线职工、各级工会、各类企业和研究机构，通过座谈会、问卷调查等方式收集产业工人队伍政策、措施、成果和问题等。7月23日，市总工会主要领导带队赴大东区、沈北新区就打造国际一流产业工人队伍工作情况、新就业形态劳动者维权服务工作开展情况进行了调研，并召开座谈会。

在沈北新区正良街道新时代职工之家，市总工会调研组参观了劳模创新工作室、劳动人事争议调解室、职工书屋、职工文体活动室、职工讲堂等。打通服务“最后一公里”，推进服务“向前一大步”，调研组对新时代职工之家实现了阵地、资源、服务、成果“四共享”，服务对象、服务时间、服务空间、服务内容“四延伸”给予肯定。

在沈阳浩博集团有限公司（原沈阳助剂厂），调研组详细了解企业经营发展、产业工人队伍建设、职工文化阵地建设、劳模和职工创新工作室建设、工会组织建设等情况。

调研组强调，全市工会系统要牢固树立新发展理念，深入实施人才强市战略，紧盯沈阳产业发展与转型对产业工人队伍提出的新需求，高站位、高质量落实产业工人思想引领、建功立业、素质提升、地位提高、队伍壮大等改革措施，健全完善产业工人培养、使用、评价、激励制度，进一步优化产业工人生态发展环境、拓展技能人才成长通道，努力造就一支爱党报国、敬业奉献、技艺精湛、素质优良、规模宏大、结构合理的国际一流产业工人队伍，为沈阳培育和发展新质生产力、着力推进产业发展与转型、加快建设国家中心城市，提供知识型、技能型、创新型人才队伍支撑。要加大新经济组织、新社会组织、新就业群体等建会入会工作力度，将劳动者吸引过来、组织起来、稳固下来，适应职工群众的新期待，推动工会改革建设向纵深发展、向基层延伸，真正做到补短板、强弱项、打基础、增活力。要用心用情做好维权服务工作，及时了解职工群众急难愁盼问题，努力化解矛盾，为促进社会和谐稳定贡献力量。

“沈水之阳”系列文化交流活动举行研讨 深入挖掘沈阳融合文化特质 推动高品质文体旅融合发展

本报讯（沈阳日报、沈报全媒体记者张一弛）7月23日，由市委宣传部、市社科联、沈阳大学共同主办的“沈水之阳”系列文化交流活动——“回响沈阳·深入挖掘沈阳融合文化特质 推动高品质文体旅融合发展”研讨会在沈阳大学举行。

沈阳市文史研究馆张志强研究员、东北大学东亚研究院院长孙雷教授、辽宁大学社会科学学院院长李艳枝教授、辽宁社会科学院社会学研究所副所长王焯研究员、沈阳大学法学院院长杨小梅教授、沈阳城市学院城市品牌研究院院长李刚教授等专家学者参加了本次研讨会。与会专家分别从沈阳

融合文化形成的过程、融合文化的特征、融合文化的当代传承与创新以及将融合文化应用于沈阳高品质文体旅融合发展的策略等方面展开深入研讨交流。

会议认为，面对当前文体旅产业的新形势、新挑战，应该深入挖掘沈阳融合文化的内涵与价值，使沈阳融合文化适应传播内容的变化，实现传播形式和内容的创新，进而焕发新的生机与活力。要充分激发各方力量，不断挖掘优秀传统文化所蕴含的时代价值，用历史文化资源讲述城市故事、弘扬城市精神，努力推动高品质文体旅融合发展。

（上接1版，沈阳航空科技馆开馆）希望沈阳航空科技馆通过文旅与航空科技的深度融合，打造沈阳“工业魂、科技风、文化范”的新IP、新热点。沈阳市将一如既往地支持中航工业沈阳飞机设计研究所发展，推动创新链、产业链、人才链、资金链深度融合，为航空科技自立自强“保驾护航”。

中国航空工业集团党组书记李清泉在致辞中表示，沈阳航空科技馆是集团公司全面加强先进文化建设、持续推进航空主题“三年十馆”工程而打造的文化地标。希望科技

馆充分发挥功能作用，面向行业内外广泛开展教育、科普、宣传活动，不断增强发展航空事业的荣誉感、使命感、责任感和自豪感，为推进中国式现代化贡献更多力量。

中航工业沈阳飞机设计研究所党委书记奚继兴主持活动。中国工程院院士李明、杨凤田、孙聪，中国航空工业集团及省有关部门领导参加，吴廷宝参加活动。与会领导嘉宾共同为科技馆揭幕，并为航空工业科普基地、沈阳航空科技馆职工之家揭牌。

（上接1版，市委常委就开展党纪学习教育宣讲指导）

7月18日，市委常委、统战部部长杨志宏到所在党支部参加组织生活，并围绕党纪学习教育宣讲专题党课。她强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述，以学纪知纪明纪促进遵纪守纪执纪，作“讲诚信、懂规矩、守纪律”的表率。要讲政治、顾大局，持续深化拓展党纪学习教育，严守政治纪律和政治规矩，锤炼对党忠诚的政治品质。要勤学苦练、善于在工作中总结提炼，做到精益求精、追求极致。要强担当、优服务，用实干展现使命担当，用实绩争当表率。要讲奉献、作表率，在工作中实现自我提升、不断成长。要当标杆、创一流，充分发挥统一战线强大法宝作用，在打好打赢攻坚之年攻坚之战中广泛凝聚共识、汇聚强大合力，切实体现统一战线担当作为。

7月11日，市委常委、政法委书记、社会工作部部长谷军营来到所在的市委政法委员会党支部进行宣讲指导。他强调，要严守党的政治纪律，牢记政法机关的政治属性，把讲政治作为第一位的要求，着力推动党对政法工作的绝对领导落到实处。要严守党的组织纪律，强化组织观念，切实用好批评和自我批评这个有力武器，真正做到修正错误、统一意志、增进团结。要严守党的廉洁纪

律，始终做到知敬畏、存戒惧、守底线，坚决不越红线、不碰高压线，维护政法铁军良好形象。要严守党的群众纪律，时刻心系群众，主动走进群众，倾力服务群众，大兴调查研究之风，以实际行动为基层减负增效。要严守党的工作纪律，全力保障市委政法委各项工作有序开展。要严守党的生活纪律，做到有所畏、言有所戒、行有所止，切实做好良好道德风尚的先行者和传播者。

7月11日，市委常委、副市长刘旭辉到基层联系点大东区万泉街道魁星社区参加组织生活，宣讲党的纪律规定，并同基层党员干部开展座谈交流。他强调，要深刻认识加强纪律建设的重大意义，切实把习近平总书记的要求落实到实际工作中。持续在改进为民服务作风、突出艰苦奋斗作风、强化勤勉务实作风上下功夫。要深刻把握“六项纪律”核心要义，要重点学习把握新修订的条例，逐条对照检查。要把遵守政治纪律摆在首位，强化组织意识，处理好民主与集中的关系、个人与组织的关系、自由与约束的关系，不断向廉洁自律的高标准看齐。深入学习贯彻落实习近平总书记关于全面加强党的纪律建设重要论述，对社区来讲党纪学习教育成果最直接的体现就是为社区居民营造安全有序的生活环境，让生活在这里的群众生活更安心、工作更放心。

关注降雨

沈阳迎来大风降雨天气



7月23日22时35分，沈阳市气象台发布天气实况。17时至22时，沈阳全地区平均降水量12.0毫米，城区平均降水量6.6毫米。沈阳地区阵风风力达到8级以上的测

站有3个，出现在浑南区、法库县。进入了大暑时节后，也迎来了一年降雨最集中的时期，有时候降雨来得急促凶猛，大家出行前需及时关注预

警预报信息注意安全。7月下旬前后，副热带高压西南侧的西南气流或偏东气流把洋面上的水汽源源不断地向北输送，为东北地区提供充足的水汽条件，这些暖湿气流

一旦与冷空气相遇，就容易形成降水。图为7月23日20时，在大东区天后宫路，相关部门工作人员坚守岗位，确保排水畅通。 张文魁摄

沈阳市卫生健康服务中心发布提醒：这份雨季安全出行提示请收好

雨天如何安全出行？开车遇到积水怎么办？7月22日，沈阳市卫生健康服务中心发布相关提醒。

四防：避雨、避风、防雷、防电

沈阳市卫生健康服务中心健康教育部主任中医师李涵称，雨天出行需“四防”：

如何避雨：如果暴雨已经开始，可以就近找地势较高的坚固建筑物躲避暴雨。不要在涵洞、立交桥下、低洼处躲雨，不要在高压线下行走。骑车或行走时注意避让井盖和雨篦子，绕开有漩涡的地方。尽量避开有积水的路面，避免水下障碍物或坑陷、塌方。

如何避台风：选择没有土崩或洪水袭击危险的安全之处

就近躲避。不要在河、湖、海的路堤或桥上行走，不要在强风影响区域开车；不要在玻璃门、玻璃窗附近逗留，远离各类老旧住房、临时建筑、脚手架、电线杆、树木、广告牌等处，避免风刮起的杂物击破碎片飞溅伤人。

如何防雷：避开灯杆、电线杆、变压器等有可能连电的物体；经过积水地区时，发现有电线落入水中，须绕行；避免骑电动车。

如何防电：避免成为地面上的高物。在空旷场地上不要使用有金属杆的雨伞，女士最好拿下头上佩戴的金属发夹等物体。远离铁轨和其他庞大的金属物体，避免站在山顶、制高点等场所。收好车上的天线。

遇到危险如何逃生自救

遇到危险不要惊慌，掌握一定的自救或施救常识，以正确的方法最大限度地保障自己和他人的生命安全。**落水：**暴雨中千万不要贸然涉水，因为水深无法预料。一旦落水，不要手脚乱蹬拼命挣扎，而是立即屏住呼吸，保持清醒，然后放松肢体，尽可能使头部后仰，呼气要浅，吸气宜深。

涉水：假如非涉水不可，不要选择最狭窄地方通过。在未涉水前，先选好一个落脚点，用根竹竿或木棍先试探前路，在起步前先扶稳竹竿，反水流方向前进。

车辆落水：第一时间解开安全带并打开电子中控锁，利

用就近侧门逃生。如果车辆已经断电，可尝试用安全锤或座椅头枕等砸开侧面车窗，应尽量敲击玻璃边缘，注意不要被玻璃划伤。如果车内有天窗，被困人员可以半躺在车座上，用脚猛踹天窗玻璃。

雷击或触电：遭雷击被烧伤或严重休克的人，身体并不带电，此时要保持镇静，首先让其躺下，扑灭伤者身上的火，再对其实施抢救，大声呼救并紧急拨打120。若伤者已停止呼吸或心脏跳动，应迅速对其进行心肺复苏，胸外心脏按压30次，再口对口或口对鼻人工呼吸2次，每5个循环为一个周期，持续按该比例进行直至心跳恢复或120到达。

沈阳日报、沈报全媒体高级记者 樊华

近日降水频繁，沈阳公安交警提示——

不要将车辆停放在低洼处

近日沈阳降水频繁，7月23日，沈阳市公安局交通警察局发布提示：雨天停车时，切记不要将车辆停放在低洼处；驾车时，遇有积水路段切勿贸然涉水，要避开积水内涝路段，尤其是桥梁涵隧等地势低洼路段，积水深、易有暗流，更要坚决绕行，不要涉险通行！



雨天停车须知

1. 建筑物下方、枯树处谨慎停

现在许多建筑物上都设置了广告牌，有些已经设置多年，风大雨大可能会造成安全隐患。

停车时一定要避免周围有枯树枯枝，头顶有简易建筑物等。如果遇到路面变形，要及时把车挪开，避免沉陷。

2. 勿在低洼处停车
不要选择低洼地带停车。地下车库要比地上车库泡水的几率更大，大雨来临前可以将车转移到地面或较高的地方。

3. 不要在道路转弯处等视野受限的地方
雨天车辆制动性能下降，将车辆停在道路转弯处等视野受限的地方，后方驾驶人可能因为来不及制动而引发事故。

4. 雨天停车不要妨碍他人通行
阴雨天气，停车时请为行人、非机动车和其他车辆留下通行空间。如果停车时不给他人留够行车空间，极易引发剐蹭事故，害人害己。

雨天行车须知

发车前应及时对车辆制动做出检测，以防车辆制动系统因进水而失灵造成事故。

4. 遇积水不要急刹车
通过水洼要降低车速，以免飞溅的水花打在玻璃上，模糊驾驶员视线。对道路上的积水不要急踩刹车避让，注意保持车辆运动方向不发生大的改变。

5. 谨慎超车
注意前方标识，遇施工路段提前减速慢行。雨天视线不好，在施工路段不要轻易超车或占用其他车道。

6. 变换车道多观察
在公路行驶遇到降雨的时候，尽量选择中间车道或者最右侧车道通行，尽量不要在超车道行驶。对超车变换车道的情况，应通过倒车镜、后视镜观察，看清前后车辆距离，打开转向灯快速超车。

7. 保持车距不超速
雨天行驶要严格按照正常限速减少三分之一速度来行驶，这是雨天的安全行驶速度，也是雨天制动距离的必然要求。同时，由于雨天视线比较差，因此需保持比平时行车时更大的车距。

雨天撑伞骑行危险在哪？

单手撑伞骑行，会导致方向难以掌控、重心失去平衡，从而导致意外的发生。

雨天撑伞骑行的骑行者为了保证不被雨水打湿，会刻意压低雨伞，导致视线被遮挡，撑开的伞也容易与路上其他车辆、行人等发生刮蹭。

若遇到大风大雨天气，雨伞就会变成“减速伞”，加大了骑行阻力，容易导致连人带车一起摔倒。

车辆涉水路段如何安全通过？

遇到涉水路面，先靠边观察：一来观察其他车辆能否安全通过；二来找到自己附近车辆对比，以此来判断自己的车能否安全通过。

借助身边工具，试水的深浅：当没有其他车辆可观察时，借助雨伞或树枝探水的深处超过轮胎1/2就不建议涉水了。

低挡慢行，匀速通过：水中禁止换挡，尽量不要停车，稳住油门，切勿速度过快激起水

花，不宜速度过低，防止排气管倒灌。

驶出积水后，需确认刹车：安全情况下多踩几脚刹车，摩擦生热将刹车处的水蒸发掉，从而恢复原本制动力。

遇水中熄火，勿再次点火：因为再次点火，保险不予理赔，可挂入空挡(N挡)，松开手刹将车推到高处等待救援。

沈阳日报、沈报全媒体主任记者 李欣 实习生 郝斯佳