

沈阳“皇马”5月31日激情开跑

首设中国籍选手破赛会纪录奖

本报讯 记者王琳 朱柏玲报道 日前,记者从沈阳市政府新闻发布会上获悉,2025沈阳皇姑第三届半程马拉松正式定档于5月31日。

据悉,本届“皇马”以“以梦为马 不负韶华”为主题,通过集竞技性、观赏性、全民参与性为一体的赛事,让每一位参与者在奔跑中感受“皇马”所传递的拼搏精神和无限活力。本届半程马拉松将从C类赛事跃升到B类赛事水平,在赛道规划、竞赛组织、裁判团队、医疗救治、志愿服务等方面严格对标A1类赛事的标准。同时,在半程马拉松组别中将首次设置中国籍选手破赛会纪录奖。

本届“皇马”不仅在传统赛事项目上精益求精,更在多元体验维度上全能创新。

“跟着‘皇马’去旅游”,“皇马”赛道沿途将途经北陵公园、无垢净光舍利塔、辽宁大学等城市地标建筑,以及“北陵花朝节”“桃园槐花节”,让参赛选手用脚步探寻皇姑“古今交融”的独特韵味。

“跟着‘皇马’去健身”,赛前体能提升训练营,赛后拉伸减脂塑型营,皇姑带你一起“管理体重”,积极响应国家号召,以健康活力姿态拥抱生活的每一面。

“跟着‘皇马’去看展”,马博会期间及比赛现场将设置“助农展销会”“科技动漫展”“非遗迷你秀”,让市民近距离感受丰收之美、科技之光、文化之韵。

同时,皇姑区结合马拉松赛事推出“皇姑好客”计划,赛道沿途众多酒店、餐厅亮出“皇姑好客”展示牌,为选手提供免

费特色点心和清凉饮品。赛场外15个早夜市,千种美食为比赛续航。选手们尊享官方推荐酒店的住宿优惠,在获赠“皇马”专享大礼包的同时,赛事前十名还将享受住宿买单的礼遇。

赛事特设“皇马”专享洗浴中心,选手们可以超值价格体验地道的东北洗浴文化。半马终点增设露营休闲区,跑完“皇马”即可开启野餐派对。欢乐跑终点“欢乐互动”“音乐狂欢”“多样水乐园”,三大主题活动轮番上演。

值得关注的是,皇姑区作为科技创新的前沿阵地,本届“皇马”还将引入智慧赛道,紧扣“炫酷科技+魅力体育”的核心理念,精心打造一场集智能体验、数字互动与未来感于一体的半程马拉松赛事。

探索“科技赋能+指导帮扶”模式 沈启动工贸安全生产培训

本报讯 记者张铂报道 4月17日,沈阳市应急管理局、于洪区应急管理局在于洪区文化中心举办沈阳市工贸领域安全生产培训暨于洪区首场企业主要负责人和安全管理人员专题培训大会。此次培训会创新推出工贸领域安全监管新举措,既通过“理论授课+警示教育+现场考核”强化责任意识,又试点推出科技赋能、结对帮扶等创新机制,为全市工贸企业安全管理探索数字化转型路径。

下一步,沈阳市应急管理局将以于洪区为试点,持续扩面推广小微企业“百家带千家促万家,大手拉小手结对帮扶”模式,积极探索无人机巡查等科技手段,深入推进“党建+安全服务”项目,采取“执法+专家帮扶”的方式,助推工贸企业安全发展。

沈阳市社科联实践课题走进长江南社区

本报讯 记者王琳报道 近日,由沈阳市社科联组织的沈阳市文化艺术实践创新类课题——“舒活筋骨健身舞”社区实践培训走进长江南社区。

来自沈阳大学的张艳老师根据社区居民的特点并结合舞蹈的动作,设计简单易学、适合百姓健身的舞蹈动作,训练内容包括站姿、拉伸、关节活动、力量训练、身体控制等多个方面,使学员身体各个关节得到充分活动,肌肉力量得到提升,学员不仅体验到舞蹈的美感,还达到健身的效果。在学员们训练感到疲劳时,张老师



在专业教师的指导下,居民们开展形体训练。 采访对象供图

还充分运用自身专业所长,教授吐字发声的技巧,指导学员们练习有趣的绕口令,以此来丰富课堂内容,增添乐趣。在课堂上,老师逐一对学生的动作加以指导,与学员之间的互动非常活跃,教室里充满了社区百姓的欢声笑语,营造了一个轻松愉快且充实的学习氛围。

据了解,“文化艺术实践创新类课题”是沈阳市社科联为了持续满足人民对美好生活不断增长的需求,采取社区“点单”、教师“接单”、民众“评单”的方式开展的创新课题,广受市民喜爱。

于洪区“绿色生活·分类市集”迎世界地球日

4月21日,于洪区分类办联合迎宾路街道机场社区举办“绿色生活·分类市集”活动,迎接第56个世界地球日。活动现场设置互动游戏、环保公益、便民服务、“有害换有爱”兑换四大专区。活动现场还发起了“爱护地球家园 杜绝垃圾污染”环保倡议签名行动,此次活动不仅展现了于洪区推进生态文明建设的决心,也为世界地球日营造了良好环保氛围。

百业信息

声明公告·便民登报

免费提示:本信息仅供参考,请仔细核实,不作为合同依据。

王 辉 13889800172

便民服务

◆大兵搬家 全市连锁 024-88883333

◆房产信息

◆丹东五龙背医院出租 13470023419

◆声明

◆领航电商产业园管理(铁岭)有限公司法人章 211202001016468 公章 211202001016381 丢失声明作废。

◆赵国震抚顺市顺城区恒大华府 24# 2-301 购房收据号 0183630 金额 368457 元, 24#2-602 购房收据号 0183637 金额 396194 元, 24#2-1302 购房收据号 0183601 金额 403407 元, 24#2-302 购房收据 0183631 金额 390730 元丢失, 声明作废。

声明

◆刘志江遭工伤残军人证, 编号:辽军A026759, 声明作废。

◆铁岭县大甸子镇美娜家庭农场统一社会信用代码 92211221MA1181B POD 公章丢失, 声明作废。

◆中共沈阳市铁西区直属机关工作委员会银行开户许可证核准号 J2210052875201 丢失声明作废。

寻人启事

伏忠忠, 男, 身份证号: 210102XXXX1127441X, 户籍地: 沈阳市和平区砂山街 137 号 51 门, 现寻家属, 现有相关事宜请家属在 7 日内与沈阳市和平区浑河湾街道砂阳南社区联系办理, 逾期社区将按相关规定进行处理。

联系人: 刘雪莹
电话: 024-82396639
沈阳市和平区浑河湾街道砂阳南社区

董事辞职声明

致沈阳源康生物技术发展有限公司暨董事会、全体股东: 本人徐慧, 任公司副董事长, 现依据《公司法》第七十条自本声明送达之日起, 辞去副董事长职务, 解除与公司一切权利义务关系。请公司于 2 日内完成工商变更, 逾期不影响辞职效力。若公司急于履行义务需赔偿本人全部损失。特此声明!

声明人: 徐慧
2025 年 4 月 22 日

封路公告

因营口市饶盖线(营口界至韭菜沟段)修复养护工程及营口市饶盖线腰堡三桥等五座桥危旧桥梁拆除重建养护工程第一标段施工需要, 对饶盖线 K1782+120 至 K1811+868 段进行全幅封闭, 封闭时间为 2025 年 4 月 20 日至 2025 年 8 月 20 日, 封闭期间过往车辆请绕行岫水线、青营线、徐榜线路线行驶。

特此公告

营口市交通事务中心
营口市公安局交通警察支队
2025 年 4 月 20 日

封路公告

因国道阜新市京沈线(小马伙房至太平山段)进行道路修复养护工程施工, 国道京沈线 K744+985 至 K776+800.3 为确保工程和施工安全, 施工期间道路半幅封闭, 过往车辆请按指挥交替通行!

封闭时间: 2025 年 4 月 13 日至 2025 年 10 月 31 日, 由于道路施工给您出行带来不便请谅解!

彰武县公安局交警大队
彰武县交通运输事务服务中心
阜新市交通运输事务服务中心

宽甸利安矿业有限公司年加工 10 万吨硫铁矿项目环境影响评价第二次公示

一、环评报告编制单位: 宽甸利安矿业有限公司
二、环评报告编制单位: 宽甸利安矿业有限公司
三、环评报告编制单位: 宽甸利安矿业有限公司
四、环评报告编制单位: 宽甸利安矿业有限公司
五、环评报告编制单位: 宽甸利安矿业有限公司
六、环评报告编制单位: 宽甸利安矿业有限公司
七、环评报告编制单位: 宽甸利安矿业有限公司
八、环评报告编制单位: 宽甸利安矿业有限公司
九、环评报告编制单位: 宽甸利安矿业有限公司
十、环评报告编制单位: 宽甸利安矿业有限公司

关于对四环路辅路及沙岭地区周边道路采取交通限制措施的公告

因四环快速路新建雨水、污水管线工程需要, 为保证施工期间的道路交通安全, 依照《中华人民共和国道路交通安全法》及《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》等法律法规的规定, 决定对施工路段采取交通限制措施。现将有关事项公告如下:

一、交通限制路段: 四环路的新岭路至宝岭路段及沿线路口。

二、交通限制时间: 2025 年 4 月 23 日 10 时至 2025 年 6 月 4 日 24 时(具体时间以实际施工进度为准)。

三、交通限制措施: 施工期间, 将分两期组织施工。一期将封闭四环路的新岭路路口及南侧四环路辅路机动车道、安岭路西口、金岭路西口、银岭路东口及宝岭路西口机动车道; 二期将封闭四环路的新岭路路口及宝岭路至宝岭路西侧四环路辅路机动车道。

四、绕行建议:

一期施工期间, 原新岭路路口通行车辆, 可通过安岭路、漫岭路绕行; 原新岭路南口东侧四环路辅路通行车辆, 可通过玉沙街绕行; 原安岭路西口、金岭路西口、银岭路东口通行车辆, 可通过沙岭路绕行; 原宝岭路西口通行车辆, 可通过银岭路绕行。

二期施工期间, 原安岭路路口通行车辆, 可通过新岭路、沙岭路绕行; 原金岭路至宝岭路西侧四环路辅路通行车辆, 可通过紫沙街绕行; 原银岭路西口通行车辆, 可通过宝岭路绕行。

施工期间, 请广大市民提前做好出行规划, 尽量避开施工路段。由于道路施工给您出行造成的不便, 敬请谅解!

沈阳市交通运输事务服务中心
沈阳市公安局交通警察局
2025 年 4 月 17 日

关于对东塔街采取交通限制措施的公告

因东塔街过河管道翻建工程需要, 为保证施工期间的道路交通安全, 依照《中华人民共和国道路交通安全法》及《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》等法律法规的规定, 决定对施工路段采取交通限制措施。现将有关事项公告如下:

一、交通限制路段: 东塔街的善邻路至东宁街。

二、交通限制时间: 2025 年 4 月 25 日 20 时至 2025 年 5 月 20 日 24 时(具体时间以实际施工进度为准)。

三、交通限制措施: 施工期间, 将封闭东塔街的善邻路至东宁街段双向机动车道。

四、绕行建议: 原东塔街通行车辆可通过滂江街、东宁街绕行。

施工期间, 请广大市民提前做好出行规划, 尽量避开施工路段。由于道路施工给您出行造成的不便, 敬请谅解!

沈阳市大东城市管理局
沈阳市公安局交通警察局
2025 年 4 月 17 日