

沈阳军地举行“铸魂2026·清明祭英烈”活动

——辽宁省沈阳警备区组织开展“清明忆忠魂 薪火永相传”清明祭扫暨国防共育活动



3月31日，沈阳警备区、沈阳市委宣传部等军地各界200余位代表怀着无比崇敬的心情，在抗美援朝烈士陵园缅怀英烈、重温历史。

春风轻拂，松柏肃立。3月31日上午，“铸魂2026·清明祭英烈”活动在沈阳抗美援朝烈士陵园庄严举行。活动由沈阳警备区联合沈阳市委宣传部、沈阳市教育局、沈阳市退役军人事务局、沈阳市社会科学界联合会、辽宁中医药大学等单位共同举办。

8时30分，活动在雄壮的国歌声中拉开序幕。军地代表整齐列队，神色庄重。人们的思绪被拉回到70多年前的伟大的抗美援朝战争——为了国歌永远激昂，为了国旗高高飘扬，无数志愿军将士告别故土，奔赴异国他乡的战场。用血肉之躯筑起了保家卫国的钢铁长城。

国歌奏毕，诵读战地家书环节随即开

始。当一级战斗英雄邱少云烈士的家书萦绕耳畔，字里行间那份对家人的眷恋、对祖国的忠诚，穿越时空直抵人心。“烈火焚身岿然不动”的英雄壮举，让在场每一个人的心灵都受到强烈震撼。

“风烟滚滚唱英雄，四面青山侧耳听……”一阵清脆的童声响起，宁山路小学的学生们身着整洁校服，唱响《英雄赞歌》。歌声嘹亮，唱出了对英雄的无限敬仰，也唱出了红色基因代代相传的希望。英雄捐躯，虽死犹生。他们的精神血脉从未中断，正在新时代青年身上延续。辽宁中医药大学学生代表宋天鸣走上台前，倾情讲述勇救落水群众牺牲的退役大学生士兵金城龙的感人事迹。

“只要我们记得，英烈们的鲜血就没有白流……”活动最后，96岁高龄的志愿军老战士程茂友深情寄语青年官兵，结合自己的亲身经历讲述了当年战场上的感人故事，话语朴实却掷地有声。他勉励在场青年要珍惜来之不易的和平，传承好先辈们的红色基因。老人的讲述，让历史与现实在这一刻紧密相连。

“作为新时代军队文职人员，我们虽不驰骋沙场，但使命同样光荣。我们将永远铭记抗美援朝精神，传承英雄薪火，立足本职岗位、以严谨务实的作风履职尽责，用心服务国防和军队建设。”皇姑区文武部文职人员曾霞说。

沈阳日报、沈报全媒体记者 李禹墨

棉花“画”出非遗美 “青马”学员与社区居民共上传承课

本报讯（沈阳日报、沈报全媒体记者叶青）一朵棉花在手，指尖搓拉捻剪，就变成栩栩如生的画作。近日，沈阳市文明办、沈阳市社科联文化艺术实践创新类课题“青年视角下沈阳非遗活态传承与保护实践创新研究”走进铁西区彩虹街道荣华社区新时代文明实践站，让市民近距离体验非遗魅力。

当天，沈阳理工大学“青年马克思主义者培养工程”（以下简称“青马工程”）学员培训班的学员们走进社区，与居民们一起学习沈阳市非物质文化遗产——鲁氏棉花画。“不需要一针一线，全靠手上功夫。”非遗代表性传承人鲁彦君一边演示一边详解，鲁氏棉花画用天然棉花做原料，靠搓、拉、捻、剪、铺絮等手法，塑造出层次丰富、质感细腻、形神兼备的作品。这门技艺是沈阳本土的民间艺术瑰宝。

到了动手环节，大学生和社区居民结对子，从底稿勾勒、棉花塑形到细

节晕染，沉浸式感受非遗手作的匠心内涵与创作乐趣。青年学员们将新潮的创意理念与年轻化审美融入传统工艺创作，老少携手、教学相长。“在家门口就能体验非遗，很有意思。”社区居民纷纷点赞。

沈阳理工大学相关负责人介绍，活动旨在依托文化艺术实践创新类课题研究，聚焦新时代背景下沈阳本土非遗的活态传承与青年化传播，青年人才培养、基层文化建设有机结合，既让社区居民接触和体验本土非遗，也让“青马”学员跳出书本课堂，积累基层文化服务的实践经验。学校正以“青马工程”为抓手，打造有兵工特色的志愿服务品牌，引导更多青年走进基层、服务群众，在文化传承中成才、作贡献。

荣华社区负责人表示，社区将持续加强与高校的联动合作，聚焦社区文化建设，开展更多群众喜闻乐见的文化共建活动，不断提升居民的幸福感和获得感。

和平区首场社区工作者“社区雷锋”故事分享会举行

本报讯（沈阳日报、沈报全媒体记者张一弛）3月31日，由和平区委社会工作部主办、市社科联直属社会组织沈阳市社区文化发展研究会与和平区胡静琴书记工作室联合组织的首场社区“社区雷锋”故事会暨2025年度新招聘社区工作者培训会暨在和平区新华街道丰泽社区举行。

分享会上，来自基层的优秀社区工作者代表，丰泽社区郑浩禹、河北社区何金珠、文化社区姜山、新世界花园二社区张月、和平新村社区吕建微、安图社区张钟秀、平融社区韩梓俊分别以《用大爱温暖“一老一小”》《像“雷锋”那样用心为社区居民服务》《用心用力办好群众每一件事》《在平凡中践

行雷锋精神》《让雷锋精神在为民办事中闪光发热》《把笃行与大爱镌刻在社工岗位上》和《退伍不褪色 暖邻护家园》为题分享了个人立足岗位学雷锋的事迹和心得。全国五一劳动奖章获得者、辽宁好人、沈阳市道德模范苏广林作了岗位学雷锋交流和现场点评。

与会社区工作者一致表示，社区岗位与雷锋精神高度契合，立足岗位学雷锋既是新时代社区工作者的必然要求，也是社工成长进步、实干出彩的最好路径。一定要真正内化于心、外化于行，用专业、温暖、担当，在社区工作中发光发热，多作贡献，走好服务群众、奉献社会的职业路。

学养生、玩文创 社区中医文化市集人气旺

日前，沈阳市皇姑区铁路东社区联合辽宁中医药大学附属医院、辽宁中医药大学，在社区门前活动广场举办春季中医文化市集，把健康服务和传统文化送到居民家门口。

市集活动丰富多彩，有中医泡饮、中药手串、中药香囊、中药挂件等文创手作，还有中医养生咨询、专家坐诊把脉等专业服务。其中，中医文创手串制作项目人气颇高，精致的手串由多种中药材搭配而成，兼具美观与养生寓意，吸引了不少中青年人群前去体验。居民们亲手制作香囊与手串、品尝养生茶饮，感受着传统中医药文化的温度和中医调理的智慧。

辽宁中医药大学附属医院脾胃科、内分泌科、儿科、心内科及特色诊疗中心等多位专家现场坐诊，为居民提供免费把脉、健康咨询与个性化养生建议，解答慢性病调理、春季养生、儿童保健等方面的问题。“平时去医院挂号要排队，今天专家直接来到社区，还能亲手做中药香囊，既实用又有趣！”参与活动的居民张阿姨点赞。

铁路东社区党委书记刘琳介绍，社区将结合居民需求，策划更多元化的文化健康活动，让优质资源走进社区、惠及民生，让传统中医药文化在社区焕发新活力。

沈阳日报、沈报全媒体记者 叶青



3月31日，丁香湖碧波之上，水鸟嬉戏翩飞，尽显湖畔盎然生态与自然野趣。
杨新跃摄

浑南区聘任校园法治副校长 筑牢青少年安全防线

本报讯（沈阳日报、沈报全媒体记者杨洋）3月30日记者获悉，为进一步加强青少年法治教育，筑牢校园安全防线，浑南区教育局联合沈阳市公安局浑南分局在浑南区第二初级中学举行法治副校长聘任启动仪式。沈阳市公安局浑南分局、区教育局相关负责人，各学校安全负责人、民警代表共同参加活动。

仪式上，学校代表为民警代表颁发法治副校长聘书。民警代表表示，受聘法治副校长既是荣誉更是责任，今后将充分发挥公安干警的专业优势，积极配合学校开展法治教育、安全防范等工作，做校园安全的“守护者”和师生身边的“普法员”。学校代表表示，将以此次聘任为契机，主动加强与公安部门的对接，将法治教育融入日常教育教学管

理，共同营造安全、文明、和谐的育人环境。

区教育局安全办负责人指出，法治副校长是推进依法治校、深化“平安校园”建设的重要抓手，各学校要主动对接、靠前密切配合，受聘民警要切实履行职责，确保法治副校长工作落地见效。此次聘任法治副校长是深化“平安校园”建设、推进依法治校的重要举措。受聘民警将充分发挥职业优势，定期走进校园开展法治宣传、安全防范、权益保护等工作，协助学校完善法治教育体系，提升师生法治意识和自我保护能力。下一步，浑南区教育局将持续深化与公安部门的协作联动，推动法治副校长工作走深走实，为学生健康成长营造安全、和谐、法治的校园环境。

摒弃陋习 文明祭祀

环保成风尚 公益惠民生

“清风寄思·绿满于洪”清明公益行主题活动启动

公益服务凝聚慈善力量

沈阳市民政局相关领导结合《殡葬管理条例》核心要义，对全市殡葬改革方向、条例落实举措进行了权威解读。现场慈善捐赠仪式上，沈阳龙福山纪念园有限公司捐赠100个生态葬墓位，辽宁瑞林文化传播有限公司捐赠50份生前契约，所有捐赠定向用于低保对象、特困人员、优抚对象等困难及特殊群体，以公益力量为困难群众纾困解难。同时，现场设立海葬宣传站、公益葬宣传区等功能区域，多家优秀殡仪服务机构集中展示公益服务特色，为群众提供免费咨询、政策解读，让公益殡葬的温暖惠及更多家庭。

活动坚持“以民为本、惠民利民”的核心，全方位展示并落实各项惠民殡仪服务举措，让群众共享殡葬改革成果。

推动殡葬新风走入更多家庭

清明公益行活动大力倡导绿色环保理念，现场设置文明祭祀体验区，通过案例讲解、互动问答等形式，向群众普及文明祭祀知识，倡导“厚养薄葬”理念；同时推广树葬、花坛葬、海葬等节地生态安葬形式，详解相关补贴政策。

现场不少市民围在海葬展台前进行咨询。“海葬会提供一个环保的可降解罐，家属把逝者骨灰放入罐中，到达指定海撒区域进行放置。”沈阳市惠民生态安葬服务中心的工作人员耐心进行解答。她告诉记者，去年全市海葬共有5000多例，表明人们对海葬的接受度正逐渐升高。同时，省市两级福彩公益金还承担海葬补贴，持续助力推广生态殡葬。

本报特约记者 吕良德
沈阳日报、沈报全媒体记者 许非

追思承俗识古鉴珍 感受清明文化内涵

本报讯（特约记者吕良德 通讯员杨晓明）清明节将至，大东区文明办、大东区新时代文明实践中心联合开展“我们的节日·清明”主题活动，邀请国内祭祀祈福挂牌收藏领域知名藏家、沈阳职业技术学院讲师赵猛现场讲授“追思承俗识古鉴珍——民间祭祀祈福挂牌的收藏与鉴定”课程，引导市民在触摸民俗文物、探寻祭祀文化中感受清明文化内涵，树立文明祭祀理念，倡导文明祭祀新风尚。

赵猛从中国祭祀活动的历史变化切入，系统梳理了从汉代以前墓前祭祀到明代嘉靖年间民间祠堂繁荣的发展脉络，详细讲解了祠堂常祭、专祭、特祭、大祭的

祭祀规制等传统祭祀民俗细节。他结合自身收藏的100余枚祈福挂牌，生动讲解挂牌的样式、形制与流行背景，从铜质翻砂铸造、锡铅木质选材到晚清民国机制挂牌的工艺特点，让现场观众对这一小众民间祭祀文物有了全面且深入的认识。现场互动环节成为本次社科课程的一大亮点。市民们纷纷围绕挂牌收藏、祭祀民俗、文物

鉴定等问题踊跃提问，赵猛逐一细致解答、耐心回应。

大东区文明办相关负责人表示，本次文化艺术实践创新类系列课程的落地，通过解读民间祭祀文物、挖掘清明文化内涵，引导市民树立绿色、文明、环保的祭祀理念，推动移风易俗，让慎终追远的传统美德与文明祭祀的时代新风相融共生。

特别提示

根据《沈阳市殡葬管理规定》，不得在城市道路、广场、公园、居民小区等公共场所，焚烧冥纸、冥钞和在出殡途中抛撒纸钱、纸花等。
文明环保安全祭祀专项行动市民举报电话：024-83779207。

清明临近，专家为春季饮食“划重点”

清明小长假临近，不少市民在规划踏青、野餐行程的同时，也把品尝春季新鲜食材提上了日程。3月31日，记者从辽宁省卫生健康委组织的新闻发布会上获悉，中国医科大学附属第一医院临床营养科副主任医师王月，针对春季饮食特点为市民提供科学参考。

本地春菜吃前要焯烫

王月介绍，春风水分干燥、气温起伏明显，易发生呼吸道感染、诺如病毒肠炎及过敏性鼻炎。结合地域饮食特色与清明踏青出行习惯，王月建议居民多选用当季

时令食材，在吃“春”尝“鲜”的同时注重安全与卫生。香椿、荠菜、婆婆丁、刺嫩芽等本地特色春菜，兼具营养与清热解暑作用，但食用前务必用沸水焯烫1到2分钟，可有效降低香椿、荠菜中的亚硝酸盐，去除婆婆丁中的草酸及刺嫩芽中的苦涩物质。本地应季的草莓、圣女果维生素C含量丰富，有助于增强呼吸道黏膜的防御能力。王月提醒，清洗水果的时候不要先摘除果蒂，宜用淡盐水或面粉水浸泡5至10分钟，再用流动清水冲净后去蒂，减少农药残留与病菌污染。

诺如病毒开春活跃

诺如病毒在春季活跃度较高，易通过污染食物和水源传播。辽宁省沿海地区喜食各类海鲜，带壳贝类等水产品务必彻底煮熟熟透，坚决杜绝生食、半生食。家庭及聚餐场景中，生熟食材的案板、刀具、容器须严格分开，避免交叉污染；剩饭菜再次食用前，需充分加热。针对春季花粉、柳絮引发的过敏性鼻炎等问题，维生素D对调节免疫、缓解过敏反应具有重要作用。

沈阳日报、沈报全媒体主任记者 尚志文