

致敬“凡人善举”代表 推动城市文明向上

文明实践 先锋

7月17日晚，2026年浑河岸交响音乐周在盛京大剧院圆满落幕。音乐会以致敬风雨逆行者为主题，特邀“7·13”沈阳强降雨中涌现出来的“凡人善举”代表、逆行而上的“平民英雄”现场观演，市领导到场看望并表示祝贺，赠送沈阳市“凡人善举礼遇卡”。

平民英雄，风雨逆行

7月13日，沈阳遭遇极端强降雨天气，危急关头，一些普通市民积极参与抢险救援、帮扶困难群众，他们被誉为“凡人善举”代表、逆行而上的“平民英雄”。他们中，有雨中坚守岗位的中国医科大学附属盛京医院产科主治医师初振豪，有纵身跳入积水救人的市公安局交通管理支队浑南大队辅警孙鹏，有驾车义务参与抢险救援的铁西区工程铲车销售个体业主赵玉超，有驾驶运动板解救60多名被困群众的于洪区烤肉店店主姜洋，有主动参与防汛志愿服务队的“快递小哥”刘猛，有冲入齐腰深水勇救老人的沈北新区宏鑫汽车维修有限公司编导刘宇洲。

一份礼遇，一份肯定

为致敬“凡人善举”代表，沈阳市委宣传部、市文明办特别邀请其现场观看音乐周闭幕式，向他们发放感谢信，并赠送沈阳市“凡人善举礼遇卡”，包含“凡人善举景点优惠卡”和“凡人善举平安保险卡”。

音乐会开始前，市领导专门看望“凡人善举”代表，称他们“面对危险毫不犹豫，在自己的岗位上尽最大努力帮助他人，代表了善良、勇敢。”并号召广大市民以他们为榜样，树立文明新风、弘扬社会正气，积极参与新时代文明实践志愿服务，持续擦亮沈阳全国文明城市金字招牌，推动崇德向善文明实践走深走实。

一份保单，致敬榜样

此次向“凡人善举”代表赠送“凡人善举平安保险卡”，是中国平安财产保险股份有限公司沈阳中心支公司文明公益板块的一次延伸落地。7月20日，公司总经理王宇表示，平安财险希望发挥保险风险保障的核心优势，用一份人身意外保险为英雄筑牢风险防线。

据介绍，此次为每位“凡人善举”代表免费提供保额42万元的风险保障，保费由平安财险沈阳中心支公司全额承担。同时，公司承诺简化承保、理赔流程，开辟绿色理赔通道，一旦发生意外事故，做到快速受理、极速赔付。

好人有得，文明向上

除了平安财险沈阳中心支公司，一些企事业单位也纷纷加入致敬行列，沈阳故宫、张学良旧居陈列馆等文旅单位，联合沈阳市文明办，推出“凡人善举景点优惠卡”，获赠优惠卡的“凡人善举”代表及其家人可享优惠。

市文明办相关负责人表示，今后，沈阳市将每半年开展一次针对优秀“凡人善举”代表的礼遇活动，以此带动影响更多的普通市民加入崇尚英雄、学习模范、争做好人的文明实践之中。同时，动员、号召更多企事业单位、社会团体履行社会责任、投身公益、奉献爱心，用行动致敬榜样、礼遇好人。

本报特约记者 吕良德



7月20日，沈水湾公园内成片的百合花竞相绽放，五彩缤纷的花海吸引了众多市民游客前来观赏拍照，尽享夏日悠闲时光。 王雁摄

“两优一先”风采录

辽宁省优秀共产党员、沈阳市优秀共产党员、沈阳大学沈阳乒乓球运动发展中心主任李晓霞

银球承载报国理想 讲台践行党员初心

“小小银球承载报国理想，三尺讲台践行党员初心。”从奥运赛场冠军到高校育人先锋，沈阳大学沈阳乒乓球运动发展中心主任李晓霞始终把拼搏底色、党员本色融入体教融合、公益履职全过程，用实干书写共产党员的奋斗答卷。

1988年出生的李晓霞七岁结缘乒乓球，二十余载运动生涯斩获19项世界冠军，是中国女乒全满贯得主，2015年退役后转型担任教练。2021年，她回到辽宁投身沈阳

大学教育事业，坚守“为党育人、为国育才”的初心，创新“体育+”人才培养模式，因材施教提升学生综合素质，带队征战省市乒乓球锦标赛并屡创佳绩；深耕学科建设，助力学校体育教育专业入选国家一流本科专业建设点，推动体育专业硕士点通过教育部评估，协助申报省级一流课程《学校体育学》，夯实学校体育学科发展根基。

身为乒乓球运动发展中心主任，李晓霞依托专业资源搭建发展

平台，填补本地乒乓球专业化平台空白。校内创办“晓霞杯”赛事，牵头举办省“先锋杯”、高校邀请赛等百余场各级赛事，受邀担任国际乒联赛事解说120余场，广泛传播国球文化。她牢记党员社会责任，2017年发起“霞旅”公益计划，走进省内20余城开展公益活动80余场，身兼多项公益宣传大使，赴清华大学、北京大学开展奥运精神宣讲。

作为第十四届全国人大代表，

她深入15家单位调研，聚焦体教融合、体育产业等民生热点积极建言，全力为辽宁申办第十五届冬运会、建设体育强省奔走。多年来，她先后荣获全国五一劳动奖章、全国先进工作者、沈阳市教科系统优秀共产党员等多项荣誉，以赛场拼搏、讲台深耕、公益奉献、履职担当，为辽沈全面振兴、体育强国建设贡献青年党员力量。

沈阳日报、沈报全媒体主任记者 梁馨月

市总工会暖心护航 36名职工子女圆夏日“草原梦”



7月20日，记者从市总工会获悉，2026年沈阳市工会夏令营在沈阳东北亚云端草原开营。此次活动聚焦关爱新就业形态劳动者、农民工、困难职工、烈士（含因公牺牲职工）子女等群体，组织36名10至15岁的职工子女，开启为期两天一夜的草原文化与体育探秘之旅。这场精心筹备的夏令营活动，是市总工会对放假期间职工“孩子谁来管”的有力回答。

孩子们在夏令营中乐享假期。

把“看护难”变成“成长乐”

今年，市总工会将职工子女假期托管列入服务职工“十件实事”。从寒假“工童成长”托管班到暑假夏令营，持续回应职工迫切需求。活动报名阶段，不少家长担心孩子从未独立外出住宿，但两天下来，彻底打消了家长们的顾虑。草原足球体验赛、滑草、小火车观光、射击体验、动物喂养、手工制作，行程满满当当；特殊天气应急预案、保健医生全程跟护，细致入微。辽宁顺丰速运有限公司职工孟晓婷感叹：“此次活动切实解决了职工的难题，让我们深切感受到工会的温暖。”

王一帆妈妈说，带队老师把一群调皮的小朋友照料得细致周全。刘俊毅爸爸告诉记者，活动丰富有趣，孩子开阔了眼界，家长心里特别踏实。史城铭妈妈为工作人员给孩子拍了那么多精彩照片点赞。齐一鸣妈妈则用一首诗记录心情：“幸有工会施暖意，邀约稚子赴芳辰。一川美景留欢趣，寸寸温情记此身。”

11岁的刘俊毅说，第一次和众多小伙伴在草原上踢球，跑得满头大汗也没人喊累，“在草原上踢球太有意思了”。13岁的何佳睿暖心说道，自己身体不适时，老师全程悉心陪伴。

化解“心头难”变成“身边暖”

职工需要什么，工会就做什么。新就业形态劳动者工作时间长、节奏快，暑假陪不了孩子；双职工家庭一到假期就发愁；困难职工难以承担孩子参加夏令营费用……这些“急难愁盼”，市总工会一件一件接着办。全国总工会部署2026年暑假职工子女爱心托管服务时，明确将困难职工、农民工、新就业形态劳动者等群体子女列为优先对象。市总工会不折不扣落实政策，带着36个孩子“嗨玩草场”，度过了两天的快乐时光。

从寒假“工童成长”托管班邀请全国劳模杨建华走进社区与孩子们分享奋斗故事，到暑假带着36个孩子享受“草原”魅力，市总工会的关爱，四季在线。2026年寒假，沈阳全市已有27家基层工会开办托管班；今年暑假，又有15家基层工会申报开办暑期托管服务。从“工童成长”到工会夏令营，从几十个孩子到上百上千个家庭，市总工会正在把这件“小事”，做成一个品牌。

沈阳日报、沈报全媒体记者 刘子建/文 王雁/摄

沈阳举行“东北超”第二现场主题团日活动

本报讯（沈阳日报、沈报全媒体记者许非）7月18日晚，团市委“东北超”第二现场阳光大厅内热潮涌动。一场以“凝心聚力促振兴 青春逐梦‘东北超’”为主题的青年主题团日活动在此举行。来自特变电工沈变公司的百名青年代表齐聚一堂，在协作中聚力，在观赛中燃情。

活动现场，曾获“全国青年岗位能手”称号的特变电工青年工程师张磊登台，分享了自己的奋斗经历。“每一次技术攻关，靠的不是一个人单打独斗，而是整个班组像筑塔一样层层托举。”在他的带领下，全体青年重温入团誓词，铿锵誓言与赛场直播中的加油声交织，激荡出青春热浪。

“共同体”视域下的“区域”与“世界”研讨会举办

本报讯（沈阳日报、沈报全媒体记者杨洋）7月20日，记者从辽宁大学获悉，国内38所知名高校、5家科研院所及10家出版机构的100余位专家学者齐聚辽宁大学，受邀参与学灯论坛。本届论坛以“‘大方无隅’：‘共同体’视域下的‘区域’与‘世界’”为主题，搭建了主题论坛、主题讲座、圆桌讨论、新锐学者论坛等多个交流平台。与会学者围绕“行于垂崖”

“始于家邦”“终于四海”“出表入里”“本立道生”“水流不盈”“叁伍错综”“至柔至坚”“生生不息”“大器晚成”十个主题展开深入研讨。为促进跨学科对话，此次论坛特设“时代、文本与公共性——文学与人类学的追问”主题圆桌会议。研讨内容紧扣文学与人类学的交叉融合，与会学者就各自学科的问题关切、研究路径与未来走向进行了充分交流。

沈阳市社科联举办业务主管社会组织负责人专题培训班

本报讯（沈阳日报、沈报全媒体记者何强）7月20日，沈阳市社科联举办业务主管社会组织负责人专题培训班，学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话精神和习近平党建思想，认真落实立德树人和践行正确政绩观学习教育的部署要求，全面落实社会组织专项整顿的工作安排。市社科联业务主管社会组织党支部书记、主要负责人近50人参加培训。

培训班上，市社科联主要负责同志作了以高质量党建引领社会组织高质量发展的专题辅导。市军旅书画研究会会长、教授张红太解读了加强社会组织党建

工作的重要意义。市社科联有关负责同志围绕专项整顿的政策依据、重点任务和常见问题开展辅导。

本次培训班坚持“学、研、议”一体推进。在做好学习辅导的同时，组织开展“树牢正确政绩观、促进社会组织健康发展”的交流讨论，大家摆问题、谈举措、讲打算，在相互启发中凝聚起标本兼治、常抓长管的共识。参训人员还在沈阳市青少年农学实践基地分组开展实景研学。市社科联业务主管社会组织沈阳市红色文化研究会设计了“飞夺泸定桥”等沉浸式体验场景，让培训活动更加富有成效。

优化营商环境进行时 营商第一线

进一扇门 办多家事 苏家屯区政务服务实现水电气业务“一站式”集成办理

本报讯（沈阳日报、沈报全媒体记者李莉、张瑞书）近日，记者走进苏家屯区政务服务中心看到，该中心综合窗口已实现水电气更名、过户等高频业务一站式受理。

苏家屯区政务服务中心整合公共服务资源，积极对接水、电、气相关职能部门与服务单位，推动各类民生公用服务业务集中入驻、集成办理，全新的服务模式改变了以往业务分散受

理、群众多头奔波的局面。更让群众感到方便的是，在政务服务中心办理完不动产相关业务后，无需再辗转其他办事网点，即可在大厅同步办理水电气更名等配套业务。“房产办证+水电气变更”无缝衔接、一次办结，一套材料、一处受理、一次搞定，极大压缩了办事时长，简化了办事流程，让群众少跑腿、少费心，真正感受到“一件事一次办”的便利。

劳动合同怎么签、用工如何管？这场培训给中小企业上了一堂“用工必修课”

本报讯（沈阳日报、沈报全媒体记者吴妍焱）近日，沈阳市中小企业协会联合市人力资源和社会保障局举办企业劳动关系风险防范专题交流活动。

活动现场，受邀的辽宁省劳动人事争议领域专家结合本地真实仲裁案例，围绕劳动合同签订、薪酬社保管理及企业内部规章制度合法搭建等全流程环节，细致拆解各类劳动关系隐藏风险。和平区人力资源和社会保障局有关人员系统介绍了劳动争议调解流程、仲裁举证要点及劳资矛盾柔性化解技巧，针对考勤管理、试用期约定、辞退补偿等高频争议点给出标准化处理方案。

在互动环节，参会企业就

工管理、员工约束、违纪取证等痛点问题踊跃提问，市、区两级调解仲裁机构负责人现场逐一细致解答，结合法律法规与仲裁实操经验给出可落地的处置建议。参会企业代表纷纷表示，此次培训直击中小企业用工管理短板，为后续完善内部制度提供了清晰指引。

沈阳市中小企业协会相关负责人表示，劳动关系稳定是中小企业健康发展的重要基础。未来协会将持续聚焦企业经营痛点，常态化联动人社、仲裁等职能部门开展系列普法、实务交流活动，助力中小企业建立标准化用工管理体系，构建和谐稳定的劳动关系，以法治保障持续优化营商环境。

于洪区总工会慰问防汛一线职工

本报讯（沈阳日报、沈报全媒体记者徐娜）日前，于洪区总工会紧急筹措30万元专项资金，面向辖区街道、区防汛抗早指挥部、水务局、消防大队、城管局等重点单位防汛一线职工开展专项慰问

活动。截至目前，首批10万元物资已全部送达各单位，方便面、火腿肠等物资已陆续发放到防汛值守点位，为坚守在抢险巡查、隐患排查、应急值守一线的基层职工送去实实在在的关怀与温暖。