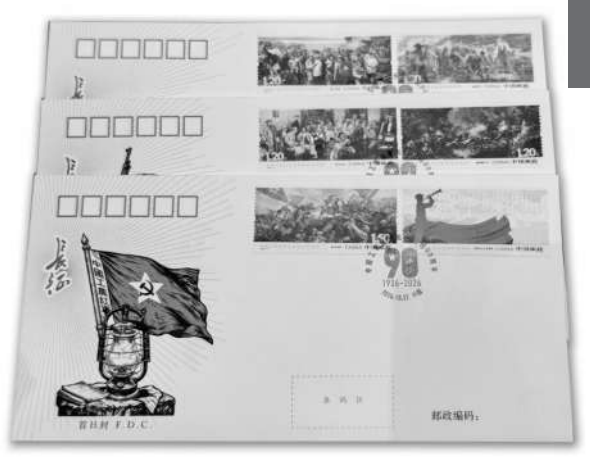
编辑：周 纯 责任编辑：徐 娜 美编：王宏坤
2026年10月23日 星期五
沈阳日报



一枚邮票一座丰碑 长征精神薪火相传

《中国工农红军长征胜利90周年》纪念邮票首发仪式在沈举行

纪念邮票首发仪式进校园

10月22日，由鲁迅美术学院、中国邮政集团有限公司沈阳市分公司共同主办的《中国工农红军长征胜利90周年》纪念邮票首发仪式在鲁迅美术学院报告厅举行。活动以“赓续红色血脉 弘扬长征精神”为主题，通过邮票首发、发行公告宣读、专家分享、红色诗歌朗诵等形式，把国家邮政文化、红色历史教育与高校思政美育有机结合起来，为现场师生和集邮爱好者上了一堂生动的红色教育公开课。

《中国工农红军长征胜利90周年》纪念邮票1套6枚，图案分别为“踏上征程”“血战湘江”“遵义会议”“激战腊子口”“胜利会师”“弘扬伟大长征精神”。

中国邮政集团有限公司沈阳市分公司邮政业务部主任郑爽介绍，全套邮票面值7.8元，计划发行430万套；该套邮票将在全国指定邮政网点、集邮网厅、中国邮政手机客户端、中国邮政微邮局集邮微信商城和中国邮政商城微信小程序出售，出售期限为6个月。

在鲁迅美术学院报告厅，主办单位宣读邮票发行公告，随后为《中国工农红军长征胜利90周年》纪念邮票揭幕。辽宁邮政资深邮票设计师李凌河、鲁迅美术学院教授晏阳分别作主题分享，长征诗歌朗诵将现场气氛推向高潮。

『激战腊子口』原画由鲁美教授创作

在6枚邮票中，“激战腊子口”的原画作者之一、鲁迅美术学院教授晏阳的讲述，成为全场最动人的部分。晏阳说，非常荣幸自己的作品入选《中国工农红军长征胜利90周年》纪念邮票，“激战腊子口”是红军长征中的一个重要节点。这幅油画高3米、长8米，现收藏于中国国家博物馆。当时，为纪念红军长征胜利80周年，相关方面组织12个题材进行创作，其中“激战腊子口”的创作任务落到了他和搭档李武老师身上。

“创作重大题材，首先要沉进史料里。”晏阳回忆，为画好这场战斗，他与李武反复研读历史、考证环境、推敲人物。红色题材主题性绘画不是简单再现硝烟，而是要把红军将士向死而生、一往无前的精神立到画布上。创作过程中，很多细节让他感动，那种深层激荡，不是技巧层面的，而是历史对画家的叩问——你有没有真正懂得这支队伍为什么能走完长征。

一实一虚照见长征路

当巨制被“缩”进方寸邮票时，晏阳认为其意义远超一幅画的传播。

邮票是“国家名片”，它让长征从纪念馆的墙面走进信封、走进书本、走进年轻人的视线。前人用脚板走出长征路，画家用画笔记录长征路，邮政把这条路印在邮票上，就是让下一代在方寸之间看见山河、看见信仰。

据悉，该套邮票前五枚采用历史写实油画风格，再现长征路上重大历史场景；第六枚运用象征写意的视觉语言，升华长征精神主题，一实一虚，形成叙事与精神表达的对照。邮票印制使用高精度胶版工艺，画面细腻生动，再现红军长征历程中的关键事件与重大战役，有力彰显“弘扬伟大长征精神，走好新时代的长征路”的精神内核与时代内涵。

沈阳日报全媒体记者 刘洋

沈阳老干部大学举办纪念红军长征胜利90周年文艺演出

本报讯（沈阳日报全媒体记者曲俊铮）10月22日下午，“薪火忆长征”沈阳老干部大学纪念中国工农红军长征胜利90周年文艺演出在市老干部服务中心举办。

整场演出以长征历史脉络为主线，分为“红飘带·初心启航”“浴火涅槃·伟大转折”“出奇制胜·铁索飞渡”“极限坚守·破晓决杀”“曙光在前·三军开颜”五个篇章。300余名银发学员陆续登台，舞蹈、合唱、情景表演、诗朗诵交替上演，从《红旗颂》《十送红军》起笔，经《血染湘江》《遵义会议放光辉》《四渡赤水出奇兵》《飞夺泸定桥》《过雪山草地》，到终章《七律·长征》《远征》结尾，层层递进、情景交融，以艺术形式再现长征初心启航、浴火转折、出奇制胜、绝境坚守、胜利曙光的伟大征程。

“我们邀请党史专家担纲顾问，每一段节目都经过严格校审。”市委老干部局相关负责人介绍，整场演出由沈阳老干部大学师生自主策划、编排、演绎。台上演员平均年龄67岁，最高77岁，全部是老干部大学在读学员。希望通过这样一台演出，引导大家铭记革命历史、传承红色基因、汲取奋进力量，奋力走好新时代的长征路。



李浩摄

赓续长征血脉 礼赞百年征程

——沈河区《长征组歌》合唱展演在盛京大家庭举行

10月21日，由沈河区委宣传部、区文化旅游和广播电视局主办的“赓续长征血脉 礼赞百年征程”沈河区《长征组歌》合唱展演，在盛京大家庭广场区G层城市会客厅举行。演出由沈阳市军旅之声艺术团倾情呈现，盛京大家庭、还是（沈阳）文旅产业发展有限公司协办，著名军旅词作家邬大为等嘉宾现场观演。

展演前，庄重的赠长卷仪式率先举行。4位书法名家联袂创作的九米书法长卷徐徐展开，长征诗句力透纸背，墨韵与豪情交织。长卷被郑重递交至沈阳市军旅之声艺术团代表手中，致敬艺术团四年来潜心打磨、以歌传魂的坚守。一纸长卷赓续薪火，书法与音乐在长征精神下相遇交融，不少市民和游客驻足见证。

沈阳市军旅之声艺术团以饱含激情和富有张力的演唱，将《长征组歌》十个乐章一气贯通。从《告别》的深沉回望，到《突破封锁线》《四渡赤水出奇兵》的勇毅突围，《飞越大渡河》的奔腾豪迈，《过雪山草地》的苍凉悲壮，再到《到吴起镇》《祝捷》《报喜》的高亢热烈，最终在《大会师》气吞山河的合唱中轰然收束。

熟悉的红色旋律与商场公共空间相互交融，使这里成为一堂沉浸式思政课。市民和游客纷纷驻足聆听、跟唱、拍照。

沈河区将以此次展演为契机，继续探索“红色文化+商圈”融合路径，广泛依托商圈、景区、社区等阵地，推出更多群众喜闻乐见的文化活动，用文艺力量汇聚奋进新征程的精气神，让红色基因在城市发展中持续传承。 **沈阳日报全媒体记者 张晶**

“小红军”快闪商圈 大屏致敬国之脊梁

一场跨越90年的青春对话



李浩摄

10月22日，深秋的沈阳中街人流如织。14时，中街步行街八角亭舞台前，忽然响起一阵急促又坚定的脚步声——穿着布鞋、打着绑腿的“小红军”从人群中跑出来。路人还没回过神，孩子们已经站定，清亮的嗓音穿透嘈杂：“雪皑皑，野茫茫，高原寒，炊烟断……”

再一抬头，中街商圈核心位置的10多块户外LED大屏集中亮屏。屏幕上，AI还原的年轻红军战士正攀着铁索冲向大渡河对岸，褴褛的军装、紧绷的下颌线，眉眼间甚至还带着几分少年特有的倔强。

平日里轮播广告的LED显示屏，当天滚动播放着两部作品：一部聚焦钱学森、袁隆平等国之英模，另一部是陆军融媒体中心制作的AI微电影《青春的远征》。画面里，湘江血战中倒下的红军连长，最后一句话是“跟着走”；画面外，中街步行街上，休闲游玩的孩子们在追逐嬉戏。

当天下午，大屏下的纪念活动接续展开。来自沈阳市校友艺术团、沈阳广播电视台童声合唱团和少年朗诵艺术团、沈河区朝阳街第一小学的演员和孩子们，在中街八角亭舞台以快闪形式先后登场，用舞蹈、诗朗诵和合唱表演等形式，呈现了一堂“行走的思政课”。作为中国第一条商业步行街，沈阳中街在这一刻从繁华商圈切换为红色精神的展演现场，吸引过往市民纷纷驻足。

精彩的表演和致敬的大屏让观看的游客和市民感慨万千。90多年前，一句“跟着走”，让一群年轻人用牺牲为民族蹚出了一条生路；90多年后，另一群年轻人在中街的秋风里抬头看到他们的面孔，低头走好属于自己的新长征路。

沈河区正是用这种可感可及的方式，将宏大的历史叙事转化为市民身边的精神洗礼——古老商业街区大屏亮起的，是国之脊梁的不朽身影；快闪定格的，是青春接力的当下姿态；合唱回荡的，是一座城市对信仰最深沉的告白，沉淀为这座城市拔节生长的精神底色。

沈阳日报全媒体记者 张晶

向幸福出发 “骑”心向前

——多福社区绿色骑行传承长征精神、拉近邻里情



本报讯（沈阳日报全媒体记者张晶）10月22日，是中国工农红军长征胜利90周年纪念日。21日清晨7时，沈河区滨河街道多福社区大门口，集结了60余名社区居民、志愿者、驻街商户、人大代表、医护人员。

“出发！”一声令下，队伍鱼贯而出，沿着浑河岸边一路向南。这场“向幸福出发‘骑’心向前”绿色骑行活动由此开始。

前不久，社区开民生“恳谈会”，有居民提出建议：“现在大伙儿一回家就捧着手机看，楼上楼下住着都不认识，社区能不能张罗一些户外活动？”这话戳中了不少人的心。社区党委一合计，何不用一场骑行把红色传承和居民心愿一块儿办了？于是就有了这样一场绿色骑行活动。

骑行队伍里最显眼的是刘大姐两口子。“结婚20多年，头一次跟老伴儿骑这么远。”她笑着说，以前下班回家，她和爱人就是各看各的手机。今天一路骑、一路聊，像回到了谈恋爱那会儿。旁边的志愿者小王接话：“您这叫‘骑’乐融融！”

骑到五里河公园歇脚时，多福小区内大学生自主创业爱心商户、犀牛单车店的年轻店主挨个检查车辆。这次活动由该店主免费提供车辆，并调试检修。

人大代表韩宏光也没闲着，背着急救包跟在队尾。“报名者最年轻的18岁，最年长的70岁，安全这根弦儿不能松。”他说。居民老赵骑在队伍中间，额头冒着汗，脸上却满是畅快：“以前是在课本里学到长征精神，今天蹬着车上坡时才忽然明白——咬牙不放弃，不就是那股劲儿嘛。”

宽敞骑行路，满载幸福感。“此次骑行活动，既是一次红色精神的传承之旅，也是一次邻里温情的团聚之旅，更是一次绿色文明的践行之旅。”社区党委书记樊月跟在队尾，看着大伙儿有说有笑的背影十分感慨。她说，接下来社区打算把这种“接地气、冒热气”的活动常态化，培育文明健康生活方式，引导更多居民放下手机，吸引大家主动参与社区活动、融入社区大家庭，乐享拥抱自然之美，共享邻里和谐之福。

“爱我国防 强国有我”

沈阳市中小学生国防知识大赛举行

本报讯（沈阳日报全媒体记者宋宇）10月21日，第三届“爱我国防 强国有我”沈阳市中小学生国防知识大赛总决赛举办。本次活动由市委宣传部、市教育局、市退役军人事务局、沈阳警备区政治工作处、市社科联联合主办，是全市中小学国防教育主题宣传的特色活动。

本届赛事是沈阳市连续第三年举办中小学生国防知识大赛。活动前期，全市区县（市）、各学校广泛动员、层层遴选，择优推荐区域优秀选手晋级市级总决赛。本次总决赛共有来自全市13个区县（市）及少年新闻学院小记者代表队组成14支小学代表队、10支初中代表队齐聚现场同台竞技。

本次竞赛设置选择题、问答题、抢答题等环节，试题内容覆盖面广、教育导向鲜明，涵盖国防常识、国家安全、红色历史、军事基础知识等内容，集知识性、教育性、竞技性于一体。比赛现场气氛热烈，各参赛队伍精神饱满、沉着冷静，选手们反应敏捷、应答从容，充分展现了沈阳市中小学生扎实的国防知识储备、良好的团队协作能力和新时代青少年昂扬向上的精神风貌。

经过多轮紧张激烈的比拼，比赛成绩尘埃落定：小学组，皇姑区、和平区代表队并列第一名，少年新闻学院小记者代表队获得第二名；初中组，铁西区、沈河区、皇姑区分获冠亚季军。

据市教育局相关负责人介绍，举办中小学生国防知识大赛，是沈阳市落实学校国防教育工作的重要举措，坚持以赛促学、以赛育人，把国防教育融入青少年成长全过程。

第四届全国大学生职业规划大赛辽宁省赛启动

本报讯（沈阳日报全媒体记者赵莞雯）日前，辽宁省教育厅制发通知，启动第四届全国大学生职业规划大赛辽宁省赛。

比赛以“筑梦青春志在四方，规划启航职引未来”为主题，围绕“以赛促学、以赛促教、以赛促就”目标，努力打造强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场，引导大学生树立正确的成长成才观和择业就业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力，促进高质量充分就业。

比赛设置成长赛道、就业赛道。成长赛道设高教组、职教组和萌新组，主要面向省内本、专科非毕业年级学生。就业赛道设高教本科生组、高教研究生组和职教组，面向省内本、专科高年级计划求职学生（不含已通过推免获得录取资格的学生）和研究生，考察其求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。

大赛于2026年10月至2027年3月举办，采取校赛、省复赛、省决赛三阶段赛制。校赛由各高校负责组织。省赛设金奖、银奖、铜奖，并将择优推荐参加全国总决赛选手。大赛期间，各高校将围绕主体赛事广泛开展就业指导、就业育人、课程教学研讨交流、校企供需对接等系列活动。

苏家屯区委统战部开展党外代表人士理想信念教育活动

本报讯（沈阳日报全媒体记者李莉、张瑞书）日前，苏家屯区委统战部举办党外代表人士理想信念教育活动，聚焦新任职的各民主党派基层组织、统战团体领导班子成员及代表，紧扣“凝心铸魂强根基、同心奋进新征程”主题，组织80余名党外代表人士及机关干部在“学”与“行”中淬炼理想信念。

上午，“同心大讲堂”系统讲解统一战线基本理论和政策法规，帮助学员明确角色定位、把准履职方向；社情民意撰写实操采取“半堂理论+半堂实操”模式，结合真实案例，围绕线索挖掘、文稿打磨、建言献策进行剖析，提升学员建言能力。学员表示，好选题就在行业一线、就在群众身边。

下午，训练场上的“跟着团长去抗战”情景模拟和“重走长征路”沉浸式体验将活动推向深入。学员在班组协同、指令传递、突发处置等环节中体会团结纪律，在情景节点中回望长征历程、感悟信仰力量。大家表示，对长征精神有了更真切的理解。

下一步，苏家屯区委统战部将持续深化党外代表人士思想政治引领，丰富理想信念教育载体，提高新任职人员履职能力，紧扣全区“1433”战略部署及“一主双特多维”产业格局，引导党外代表人士建诤言、献良策、办实事，为推进苏家屯区建设东北亚国际化中心城市新主城贡献统战智慧和力量。