

粉黛如烟菊如海 沈城景色正撩人

霜降时节，沈城的色彩愈加浓郁。10月22日，记者探访了几处沈阳秋花绽放的好地方——北陵公园的向日葵向阳而开，沈阳植物园的粉黛如烟，丁香湖的菊花五彩缤纷……这个时节出门走走，满眼都是限定版的浪漫。



北陵公园 向日葵与红墙古陵，游客直夸「顶流」

上午，记者来到北陵公园。从正门进入，沿主路向东步行约十分钟，大片金黄色便映入眼帘。走近了看，每一朵向日葵都舒展着饱满的花瓣，晨露尚在，花瓣边缘凝成细碎的水晶。湖心岛上，花盘齐刷刷朝着太阳，金灿灿的一大片配上北陵的古松、红墙和湖水，随手一拍都是满满的秋日气息。

作为北陵公园的招牌景观，这片2.5万平方米的向日葵花田铺展全域，高低起伏、色彩斑斓，远远望去像一幅徐徐展开的秋日长卷，自带一种让人放慢脚步的治愈气息。极目远眺，碧空如洗，金黄的向日葵一浪接一浪地铺向天际。花瓣舒展得饱满有力，花盘上的棕褐纹理清晰可辨，偶尔有蜜蜂在盘心忙碌，让整片花田都活了起来。肥厚的绿叶层层叠叠，阳光从叶隙间洒落，在花丛上投下忽明忽暗的光斑。

花海尽头连着浓密的树林，游人三三两两散在其间，一座拱桥半隐半现于林梢——现代花田与古典园林，就这么不经意地撞了个满怀。不远处，古松与成片枫树相依而立，红枫、五角枫错落其间，红叶映着古建，沉静的秋韵扑面而来。

沈阳植物园 粉黛如烟，调色盘打翻在百合塔下

从正门(1号门)进去，顺着路标往百合塔方向走，还没见着花，先被一阵风送来的秋意所感染。百合塔坡上东北方向的辽宁农艺园一带，整片粉黛子正开得不管不顾，远看是一团粉紫色的雾，走近了才发现，每一株都顶着云雾状的细碎花絮，风一吹便轻轻摇晃，像谁把晚霞揉碎了撒在坡上。顺着百合塔西南方向的路标拾级而上，也能找到另一片粉黛花海。不少游客穿着浅色衣裳，以百合塔为背景拍照，粉色的花絮衬着塔影，怎么拍都好看。

“我觉得今年的粉黛偏粉紫色，可能是深秋的原因。”热心的摄影爱好者全疆每年都来拍摄。他告诉记者，受气候影响，初秋时的颜色会和现在有些差别，“但现在的颜色反倒更有层次，特别出片。”

不过，花海边缘有几处粉黛被踩踏得歪倒，看着让人心疼。工作人员温馨提醒游客，花海边缘的粉黛已经足够出片，不必特意踩进没有台阶的花丛里，请大家注意安全和爱护植物。

近期的沈阳植物园里可不止粉黛。北区百合塔下调色盘花海、风车林彩色地肤草正当时；南区百合园和樱花园的炫蓝鼠尾草、俄罗斯园的美人蕉和向日葵、整形植物区的唐菖蒲、宿根花卉园的狼尾草……各色秋花轮番登场，像打翻了的调色盘，把秋天的沈阳植物园映得热闹非凡。

丁香湖 菊花缤纷，日落湖景美不胜收

丁香湖公园月琴广场上，首届菊花展正办得红火。17万盆各色菊花连片盛放，55组形态各异的艺菊造型错落分布，花瓶、花拱门等特色扎景沿游览路线依次铺展，整个展区步移景异，到处都是取景点。

现场随处可见市民游客，有人在花艺拱门前有序排队等候合影，有人蹲下身凑近花瓣细端详纹路，还有人推着婴儿车沿着花道慢慢悠悠闲逛。

展区内的菊花色彩层次丰富，白的似雪、黄的如金、红的像火、粉的若霞，秋日晴光洒落时，整片花田都泛着柔和的光泽。凑近观察更是各有千秋——有的花瓣层层叠叠团成饱满绣球，有的瓣条细长微卷如同精心打理过的发梢，还有的花瓣疏朗挺立，自带一股清劲风骨。经过花匠们的巧手修剪与组合，腾飞巨龙、盛放莲花、翩跹蝴蝶等艺菊造型栩栩如生，风一吹过，连片的花浪轻轻涌动，清润的菊香顺着风漫到步道各处。

依托月琴广场的天然地势，展区内设置了观景平台，游客登高不仅能俯瞰整片菊展盛景，还能远眺丁香湖湖面风光。不少游客特意留到傍晚，等夕阳把整片湖面镀上暖金色，随手按下快门就是氛围感十足的大片。赏完连片菊花再等一场湖畔晚霞，才算把这趟出行的体验拉满。

沈阳日报全媒体记者 谢飞燕/文 李浩/摄

沈阳开放大学社会科学界联合会成立

本报讯（沈阳日报全媒体记者何强）10月23日，沈阳开放大学社会科学界联合会成立暨第一次代表大会召开。大会审议通过《沈阳开放大学社会科学界联合会章程》，选举产生了沈阳开放大学社科联主席、副主席、秘书长。

相关负责人表示，沈阳开放大学作为东北地区首家成立高校社科联的开放大学，将立足开放教育、社区教育、老年教育特色优势，以全市全民终身学习体系为重要载体，持续开展理论研究与

实践探索，把社科理论转化为服务师生的实践举措，为沈阳建设学习型城市提供扎实学理支撑与实践样本。

推进高校社科联建设，是沈阳市深入贯彻落实习近平总书记关于推动哲学社会科学高质量发展重要指示精神的重要举措。沈阳市社科联将加大对沈阳开放大学社科联的工作指导和支持力度，持续推进高校社科联建设，充分汇聚高校哲学社会科学工作者的智慧和力量，扎实推动哲学社会科学高质量发展，为推进中国式现代化沈阳实践作出新的更大贡献。

沈阳构建综合保税区食品安全监管新模式

10月23日，记者获悉，沈阳市食安办发挥统筹协调作用，推动沈阳海关与沈阳市市场监督管理局签订监管合作框架协议，出台全国首个从制度层面明确综合保税区食品安全监管职责的合作协议，构建跨部门全链条闭环监管新模式，为海关特殊监管区域食品安全治理提供可复制推广的实践样本。

综合保税区内食品兼具保税进出口、国内生产流通双重属性，监管链条长、涉及部门多，权责边界模糊、信息沟通不畅，容易出现监管重叠或者监管盲区，一直是食品安全治理的难点课题。在沈阳，综合保税区食品业务横跨海关、市场监管多个部门，过去部门信息存在壁垒，入境、仓储、生产、内销各环节监管存在断点等现实难题。为破解这一共性问题，沈阳市食安办坚持问题导向，以制度化手段厘清监管权责边界。其中，海关聚焦进口、出口食品检验检疫以及区内企业备案工作；市场监管部门负责营业执照、食品生产许可核发，对区内获得许可的生产企业、二线出口流入国内市场的食品实施监管。针对食品贮存企业、区分保税、内销两类食品监管事项，做到分工明确、各司其职，从源头破解边界模糊带来的监管难题。

我是沈阳人 SHENYANGREN

退休书记的“分外事”

棋盘山步道上，64岁的吴振时肩上挎着编织袋，手里握着铁钩，边走边弯腰捡拾路边的烟头和塑料瓶。街坊远远招呼一声“老吴书记，又上山啦”，他直起腰摆摆手：“上山，去把路收拾收拾！”

吴振时是沈北新区辉山街道森林社区的原党委书记，退休后，他依然闲不住。女儿吴迪看得清楚：“我爸退休了，比在职时候还忙。”忙的都是没人派给他、也没人要求他做的事。

棋盘山步道有一段阶梯，雨天或露水重时格外湿滑。吴振时没跟任何人打招呼，背上工具袋就上了山。杂草挡道，他蹲下去连根拔起；陡坡太滑，他就地取材垫上碎石，硬生生在山坡旁开拓出一条700余米的平缓辅道。手上磨出了茧，鞋底磨平了。有人问他图啥，他嘿嘿一笑：“路好走了，大伙儿不就少摔几跤！”路修通了，他又自费制作“老吴温馨提醒”引导牌，钉在岔路口：“坡陡路滑，慢行”“爱护山林，垃圾入袋”。一年四季，巡山雷打不动：平时边走边捡垃圾，寒冬大雪山顶风冒雪上山扫雪除冰，一锹一锹给登山群众清出一条安全道。

这份“闲不住”，早在退休前就长在了他的习惯里。他带着上万居民、数百

家商户共治共建，把辖区打造成省市闻名的优秀社区，一手创办的“老吴调解工作室”是远近皆知的金字招牌，家中珍藏着全国模范人民调解员、沈阳市劳动模范等证书。公益路也从2000年开始：第一次撸袖献血后，二十多年风雨无阻，累计献血48次、总量超17000毫升，相当于4个成年人的全身血量。

退休后，受年龄政策限制，他告别献血台，转身成为献血义务宣传员，在社区、采血车旁继续宣传。在他的带动下，辉山街道的机关干部、社区居民、企业员工纷纷走上采血车，女儿吴迪也接过接力棒，如今同为社区党委书记的她同样活跃在献血公益一线。

吴振时劝身边闲坐的老伙计时，说过一句实在话：“人老最怕闲熬，越躺越懒、越闲越虚。多出门动动、多帮人做点事，身体舒坦、心里充实，晚年才有滋味！”书记的职务退了，党员的身份没有退；台上的角色卸了，干好事的习惯留了下来。沈阳好人的样子，有时候不在聚光灯下，而在一条被人悄悄修平的山路上，在一个老人弯腰捡起烟头时那句轻描淡写的“上山，去把路收拾收拾”里。

沈阳日报全媒体记者 李莉 张瑞书

寄情沧海 以海为念

——沈阳公益海葬纪实

从沈阳市区乘车到大连海滨有400多公里，对于参加海葬的沈阳市民来说，却是一段格外漫长的旅程。因为此次旅程的终点不是大海，而是与亲人的道别。

10月19日上午8点多，大连市老虎滩海洋公园菱角湾，百余名乘客安静地排队登船。随后，这艘蓝白色相间的船缓缓驶出码头。这些乘客是从沈阳来到这里，参与海葬的逝者亲属，他们手捧插满菊花的白色可降解骨灰罐，凝望着窗外的碧海蓝天。

船只到达海葬指定区域后，亲属们来到船头，在工作人员的帮助下，用绳子系住可降解骨灰罐，缓缓地沉入大海，在滚滚浪花里送走亲人。历时半小时，百余人已有序完成海葬仪式。

没有祭品焚烧，全程生态环保，在海天之间以文明清新的仪式送别亲人，这正是很多市民选择海葬的原因。市民张

先生告诉记者，他家里多年前就购置过墓地，但海葬是母亲的遗愿。当了解到海葬的生态人文理念和相关政策后，他也转变观念认同了海葬。

按照沈阳市生态安葬相关惠民补贴政策，本地户籍的逝者选择海葬费用全免，允许最多三位亲属随行，此外每具骨灰还能得到600元补贴。沈阳市惠民生态安葬服务中心服务部部长刘威向记者介绍，“我们从3月末开始，每周都要举办海葬。今年大连海葬点增加到三艘船，服务接待量已经达到最大。”今年截至目前，海葬活动参与人数达到11万人，安葬骨灰5348具。

作为一项公益性殡葬惠民服务，惠民生态安葬服务中心着手破解群众难题，为无子女或亲属高龄的逝者提供代撒骨灰服务，今年已经代撒了300多例。

沈阳日报全媒体记者 许非

库珀豪取40分17助攻 辽篮取得三连胜



2026-2027 CBA常规赛

本报讯（沈阳日报全媒体记者马骋）10月23日，辽宁男篮迎来新赛季CBA第一个主场比赛，对手为此前同样两连胜的四川队。凭借库珀40分、17助攻的精彩发挥，辽篮104比93取得主场“开门红”。

比赛开始前，库珀领取了辽宁男篮为他补发的2023-2024赛季CBA总冠军戒指。在这样一个里程碑之夜，库珀越战越勇，在33分39秒的出场时间里，两分球12投8中，三分球9投4中，罚球13罚12中，砍下全场最高的40分。

除了自己得分，库珀也将全队进攻梳理得井井有条，全场送出17次助攻。尤其是大外援克里斯在第三节未过半便五犯离场的不利情况下，库珀带领全队稳住阵脚，反而打出进攻高潮拉开比分。当终场前库珀助攻付豪打成“2+1”，他享受到了全场“MVP”的欢呼。

根据赛程，10月25日辽宁男篮将继续坐镇主场，迎战新疆队。

和平区四经一校举办第二届嘉年华科技节 以“杠杆”为支点 点亮“做中学”科学课堂



金秋十月，科创之风浸润校园。10月22日，沈阳市和平区四经街第一小学第二届嘉年华科技节现场会如期举办。本次活动以“薪传七十载 支点向未来”为主题，锚定“做中学”科学教育理念，围绕基础简单机械“杠杆”搭建实践展示平台，集中呈现学校落实《义务教育阶段科学教育“做中学”领航行动指南》的课程实践成果，为区域小学科学实践教学搭建交流研讨载体。和平区教育局、和平区教师进修学校相关负责人、教研员以及区内兄弟学校教师代表到场观摩交流。

鼓声铿锵，舞姿灵动，一场融合传统韵律与科创气息的开场表演，为本届科技节拉开序幕。作为学校科学教育的特色探索，四经一校把工程启蒙作为育人突破口，以“杠杆工程”为核心载体，引导学生从生活现象出发、在动手实践中探索，着力打造生活化、实践化、趣味化的“科学+”跨学科融合课程，推动科学教育由单向讲授知识，转向动手建构、主动探究的实践育人新模式。

玩转杠杆挑战 让科学知识可观可感

赛场之上，处处是孩子们探究的身影。活动按照省力杠杆、费力杠杆、平衡杠杆三大类别，设置六项互动挑战，不同年级学生分组同台体验。三年级“开瓶骑兵”手持开瓶器接力，直观感受省力杠杆的特点；六年级“起重先锋”通力协作，调试自制杠杆装置吊运沙袋，精准把控力臂变化；四年级“投石攻坚”操作投石器，读懂费力杠杆“费力省距离”的原理；一年级学生借助垃圾夹夹取瓶子，初次认识杠杆；二年级“吊杆挂宝”反复调整配重，在试错中寻找平

衡；五年级“扁担寻衡”肩挑水桶，感受动态平衡的奥妙。操作、观察、讨论、调整，孩子们在阵阵欢呼与思考中，把书本上的科学原理变成触手可及的亲身经验。

“看着同学们动手调试杠杆、反复尝试寻找平衡，听小讲解员介绍作品，我才发现原来杠杆藏在这么多生活场景里。以前课本上的知识，今天变得生动直观了。这场科技节让我感受到科学探究的乐趣，也激励我以后多留心观察、主动思考。”四年五班学生徐照景说。

据测规律”依托测量分析优化方案；六年级“智造机械梦”整合多学科知识开展创意制作。一个个展台前，学生讲解员从容讲述自己的设计思路与探究收获，自信表达科学思考。

“本届科技节我们全程贯穿‘玩中学、做中悟’的理念，依托省力、费力、平衡三类杠杆，为一到六年级量身设计阶梯式挑战项目。孩子们不再死记公式，而是通过开瓶、投石、起重、平衡实操，亲身验证科学规律，真正实现了让科学走出课本、走进生活。”和平区四经街第一小学党支部书记、校长曹松青说，“我们以小小的‘杠杆’为支点，撬动的是孩子的科学素养、创新思维和实践能力。未来，我们将持续深耕‘科学+’跨学科融合课程，常态化推进做中学、用中学、创中学，让每一名孩子都能保持科学好奇心、拥有探究力、具备创新力。”

沈阳日报全媒体记者 宋宇 徐凌峰文并摄

深耕课程进阶 以实践育人蓄力成长

现场一边是热闹的挑战赛场，一边是沉静的课堂研讨。学校同步开设跨学科融合观摩课，骨干教师带来实操导向的科学课堂，和参会教师一同研讨“做中学”落地路径。静态科创作品陈列、动态课堂示范、沉浸式实操体验三者相融，立体展现学校科学课程建设成效。

“我们依托《格物致新·做中学·科学+》课程，以慧臂项目跨学科开展教学。从生活事物切入，设置量化任务，留给学生试错迭代空间。遵循进阶路径：低段重在感知，中段学习图纸与实证，高段鼓励自主优化，在循环探究中培育科学素养。”四年五班班主任王晓艳告诉记者。

成果展区沿着“六阶进阶”主线铺展，清晰记录学生科学素养的成长脉络：一年级“小眼看杠杆”重在观察感知；二年级“小手玩平衡”侧重动手尝试；三年级“三点探奥秘”动手实验、验证猜想；四年级“巧用杠杆力”尝试工程设计；五年级“数